

MASTER STAPS : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé



UFR Sciences et Techniques des Activités
Physiques et Sportives (STAPS)

Capacité d'accueil : 30 Université Gustave Eiffel

MASTER M1-M2

DOMAINE Sciences Humaines et Sociales

Formation disponible en

Formation Initiale

Formation Continue

VAE

• Modalités de candidature :

Candidature sur ecandidat

M1 : du 02/05/22 au 13/06/22 puis du 01/07/22 au 01/08/22

M2 : du 20/03/22 au 15/05/22

• Lieux de formation :

Université Gustave Eiffel - Champs-sur-Marne, UPEC - Site
Pyramide - Créteil

• Calendrier :

Cours M1 du 05/09/22 au 17/02/23

Stage de 2 mois en M1

Le M2 se fait en apprentissage/alternance du 12/09/22 au
15/09/23

• Contacts :

- Responsable de formation : JARTHON Jeanne-maud (M1-M2)

- Secrétaire pédagogique : Maureen TARIN

Téléphone : 01 60 95 75 77

Email : Maureen.Tarin@u-pem.fr

Pour candidater : <https://candidatures.univ-eiffel.fr/>

Plus d'informations :

Service Information, Orientation et Insertion Professionnelle

(SIO-IP) : sio@univ-eiffel.fr / 01 60 95 76 76

POUR Y ACCÉDER

Pour postuler les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS APAS de préférence mais la formation est ouverte à d'autres licences en fonction du projet professionnel. D'autres diplômés de niveau II peuvent candidater à la formation.

COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées sont les suivantes : mobiliser et optimiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires à la construction d'un projet ; évaluer, réguler et communiquer les résultats de son action ; agir de façon éthique en connaissance des enjeux liés à l'environnement ; maîtriser l'usage et les effets de l'activité physique adaptée à des fins de santé ; analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur environnement ; manager une équipe dans le respect du droit et construire un projet d'intervention collectif adapté.

APRÈS LA FORMATION

Le master débouche sur des emplois d'encadrement variés :

- Coordonnateur de programme d'APA en milieu spécialisé
- Directeur et cadre de structure privée
- Directeur de pôle sport-santé
- Manager dans les ARS
- Consultant auprès des centres de réadaptation et de reconditionnement
- Ingénieur en APA
- Coach personnel

Le master peut déboucher aussi sur la poursuite en doctorat.

LES + DE LA FORMATION

Le Master APAS présente la caractéristique d'allier connaissances pluridisciplinaires dans les sciences de la vie et les sciences sociales et d'autres en management préparant ainsi au mieux les étudiants à la variété des emplois que propose le secteur. Une forte formation générale en master 1 est complétée par une immersion importante par le biais de stages et de projets tuteurés en M1 et en M2 pour faciliter l'insertion à l'issue de la deuxième année.

Plus d'informations sur le site : <https://staps.univ-gustave-eiffel.fr/>



PROGRAMME

SEMESTRE 1

Maîtriser les outils de communication pour les projets d'APA
Maîtriser des outils numériques liés à la communication - Maîtriser les bases de la bureautique -
Maîtriser les méthodologies de la recherche en APA 1
Méthodologie de la recherche - Anglais scientifique -
Acquérir les connaissances scientifiques liées à l'APA 1
Psychologie du public âgé et des publics à pathologies - Biomécanique et adaptation à la demande fonctionnelle - Sociologie de la santé et des publics à besoins spécifiques - Physiopathologie des maladies cardio-métaboliques -
Assurer des responsabilités au sein d'une structure 1 Projets tuteurs - Management stratégique - Stratégie de communication -

SEMESTRE 2

Maîtriser les méthodologies de la recherche en APA 2
Méthodologie de la recherche - Mémoire et suivi de mémoire -
Acquérir les connaissances scientifiques liées à l'APA 2
Pathologie et avancée en âge - Activités physiques et neuroplasticité - Sociologie de l'action publique et santé -
Assurer des responsabilités au sein d'une structure 2 Stage et suivi de stage - Droit du travail - gestion des ressources humaines -

SEMESTRE 3

Maîtriser les outils numériques et de communication
Communication sur le Web et les réseaux sociaux - Anglais scientifique -
Maîtriser les contextes d'intervention Politiques publiques et prescriptions - Connaître les structures liées à l'APA et leur rôle -
Assurer des responsabilités au sein d'une structure Entreprenariat - Gestion de crise et changement -
Construction du projet professionnel 1 Séminaires d'approfondissement et d'orientation 1 -

SEMESTRE 4

Assurer des responsabilités au sein d'une structure Stage - Suivi de stage -
Construire et optimiser un programme de prise en charge
Exploiter les recommandations en APA - Aide à la pratique raisonnée en APA -
Construction du projet professionnel 2 Séminaires d'approfondissement et d'orientation 2 -